

新竹縣五峰鄉立幼兒園12月餐點預定分配表

日期 星期		點心		午餐		
		上午點心	下午點心	食譜	湯品	水果
1日	五	優酪乳/小餐包	荷包蛋	白飯/馬鈴薯燉肉/小白菜炒蛋	筍白筍肉絲湯	蘋果
4日	一	鮮奶/南瓜饅頭	蘿蔔糕	糙米飯/牛肉滑蛋/青椒番茄	酸菜鴨湯	小蕃茄
5日	二	肉絲米苔目	蛋餅	白飯/三杯雞胸肉/小黃瓜杏鮑菇	紫菜蕃茄蛋花湯	芭樂
6日	三	優酪乳/銀絲捲	蒸地瓜	白飯/咖哩雞丁/蘑菇三色椒	白蘿蔔貢丸湯	蘋果
7日	四	鮮魚菠菜粥	草莓吐司	白飯/青椒牛肉絲/大白菜冬粉	海帶芽蛋花湯	香瓜
8日	五	鮮奶/杯子蛋糕	鬆餅	燕麥飯/筍白筍香腸/菠菜金針菇	南瓜雞湯	芭樂
11日	一	優酪乳/紅豆包	肉包	白飯/糖醋雞丁三色椒/小白菜蛋	百菇肉絲湯	鳳梨
12日	二	蛋花蔬菜麵線	蒸餃	紫米飯/紅燒豆皮五花肉塊/青江菜	竹筍排骨湯	葡萄
13日	三	鮮奶/小籠包	雞塊	白飯/香腸三色椒/蛋包豆腐	菠菜魚丸湯	芭樂
14日	四	肉鬆/白稀飯	甜玉米	小米飯/豆干芹菜肉絲/南瓜鹹蛋	冬瓜貢丸湯	鳳梨
15日	五	優酪乳/小菠蘿	蔥蛋吐司	什錦海鮮炒麵	蕃茄豆腐湯	葡萄
18日	一	鮮奶/奶黃包	蘿蔔糕	白飯/番茄牛肉片/小黃瓜炒蛋	味噌鮮魚湯	西瓜
19日	二	肉絲板條	鬆餅	糙米飯/蘑菇醬里肌肉片/青江菜	番茄豆腐湯	小番茄
20日	三	優酪乳/銀絲捲	荷包蛋	白飯/百頁炒五花肉片/佰菇木耳番茄	鮮菇肉片湯	蘋果
21日	四	肉鬆/白稀飯	葡萄吐司	地瓜飯/三色椒糖醋魚塊/番茄炒蛋	山藥雞湯	木瓜
22日	五	鮮奶/紅豆吐司	聖誕節活動			芭樂
25日	一	優酪乳/小菠蘿	鮮肉包	小米飯/塔香三杯雞/青江菜鮮菇	冬瓜貢丸湯	香蕉
26日	二	水餃蔬菜湯	檸檬愛玉	白飯/咖哩雞丁/高麗菜冬粉	蕃茄豆腐湯	鳳梨
27日	三	鮮奶/小蛋糕	蔥抓餅	白飯/滷雞翅/小黃瓜炒蛋	鮮菇肉片湯	蘋果
28日	四	肉鬆/白稀飯	古早蛋糕	糙米飯/梅干扣肉/炒絲瓜	山藥雞湯	香瓜
29日	五	慶生會	波蘿麵包	義大利麵	雞茸玉米濃湯	小番茄

菜單設計：葛婉婷

製表人：葛婉婷

驗收：



園長：



※本園一律使用國產豬、牛肉食材，請家長安心。