

新竹縣五峰鄉立幼兒園113年5月餐點預定分配表

星期	日期	點心		午餐		
		上午點心	下午點心	食譜	湯品	水果
1日	三	饅頭 牛奶	蛋餅	糙米飯/糖醋鳳梨雞丁/時令蔬菜	豆芽蕃茄湯	時令水果
2日	四	魚鬆稀飯	戚風蛋糕	白飯/洋蔥燉肉/花椰菜炒木耳	蘿蔔排骨湯	時令水果
3日	五	小籠包 豆漿	蘿蔔糕	白飯/三杯雞/時令蔬菜	貢丸湯	時令水果
6日	一	玉米片 牛奶	肉筍包	糙米飯/竹筍炒肉絲/紅蘿蔔炒蛋	青菜豆腐湯	時令水果
7日	二	菠菜瘦肉粥	蒸餃	白飯/紅燒里肌/時令蔬菜	四神排骨湯	時令水果
8日	三	奶皇包 牛奶	雞塊	白飯/沙茶豬柳/家常豆腐芹菜	金針花雞湯	時令水果
9日	四	肉鬆稀飯	蔥抓餅	地瓜飯/南瓜燒肉/時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果
10日	五	黑糖饅頭 牛奶	煎蛋吐司	燕麥飯/蒜苗雞丁/螞蟻上樹	玉米排骨湯	時令水果
13日	一	紅豆吐司 優酪乳	地瓜	糙米飯/紅燒雞翅/時令蔬菜	肉羹湯	時令水果
14日	二	南瓜瘦肉粥	蜂蜜蛋糕	白飯/照燒豬柳/百頁豆腐炒白菜	紫菜蛋花湯	時令水果
15日	三	小蛋糕 牛奶	荷包蛋	白飯/馬鈴薯燉肉/時令蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果
16日	四	麵疙瘩	杯子蛋糕	地瓜飯/客家小炒/三杯杏鮑菇	玉米蛋花湯	時令水果
17日	五	花捲饅頭 豆漿	鬆餅	燕麥飯/蔥爆肉絲/時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果
20日	一	葡萄吐司 牛奶	肉筍包	糙米飯/梅干扣肉/綠白花椰菜	貢丸蛋花湯	時令水果
21日	二	肉鬆稀飯	乳酪麵包	白飯/鮮菇雞丁/時令蔬菜	四神排骨湯	時令水果
22日	三	小籠包 豆漿	蛋餅	白飯/鮮筍燉肉/炒三鮮甜椒	山藥排骨湯	時令水果
23日	四	香菇肉羹麵	蘿蔔糕	地瓜飯/紅燒肉/韭菜炒蛋	玉米排骨湯	時令水果
24日	五	牛角麵包 優酪乳	蒸餃	燕麥飯/塔香雞丁/時令蔬菜	香菇雞湯	時令水果
27日	一	豆沙包 牛奶	玉米	糙米飯/洋蔥炒肉絲/蒸蛋	紫菜蛋花湯	時令水果
28日	二	玉米雞茸粥	奶酥吐司	白飯/紅燒雞腿/時令蔬菜	肉羹湯	時令水果
29日	三	肉包 豆漿	地瓜	白飯/毛豆雞丁/大黃瓜炒丸子	冬瓜排骨湯	時令水果
30日	四	雞丁蔬菜粥	銀絲卷	肉絲炒麵	大黃瓜雞湯	時令水果
31日	五	紅豆麵包 牛奶	蔥抓餅	地瓜飯/紅燒燉肉/彩椒炒鮮菇	薑絲冬瓜湯	時令水果

菜單設計：

製表人：

驗收：

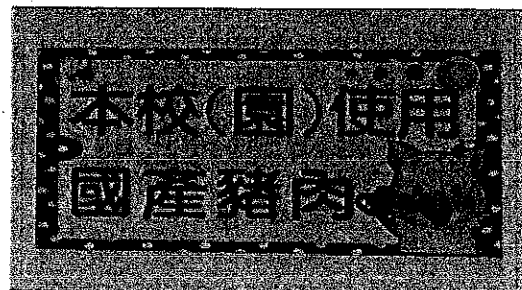
園長：

教保員葛婉婷

教保員葛婉婷

幼兒園劉芷茵
教保員

幼兒園陳瑪拉
代理園長



※本園一律使用國產豬、牛肉食