

新竹縣五峰鄉立幼兒園113年3月餐點預定分配表

日期		點心		午餐		
		上午點心	下午點心	食譜	湯品	水果
1日	五	鮮奶 麥片	荷包蛋	小米飯/塔香三杯雞/菇茸豆絲	牛蒡雞湯	時令水果
4日	一	優酪乳 奶皇包	蛋餅	白飯/青椒牛肉絲/時令蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果
5日	二	香菇雞肉粥	肉包	地瓜飯/三色椒糖醋魚塊/番茄炒蛋	黃瓜魚丸湯	時令水果
6日	三	鮮奶 小饅頭	鬆餅	白飯/蔥爆豬柳/時令蔬菜	味噌鮭魚湯	時令水果
7日	四	魷仔魚蔬菜粥	薯條	糙米飯/梅干扣肉/雙菇燒豆腐	大黃瓜雞湯	時令水果
8日	五	鮮奶 小籠包	關東煮	親師座談會		
11日	一	鮮奶 麥片	麥克雞塊	小米飯/酸菜五花肉絲/時令蔬菜	排骨湯	時令水果
12日	二	玉米雞茸粥	肉包	白飯/香腸三色椒/蛋包豆腐	菠菜魚丸湯	時令水果
13日	三	豆漿 小饅頭夾蛋	蒸餃	白飯/蔥爆里肌肉片/時令蔬菜	蓮藕雞湯	時令水果
14日	四	肉鬆 白稀飯	蔥抓餅	白飯/滷雞翅/洋蔥炒蛋	番茄豆腐湯	時令水果
15日	五	鮮奶 小菠蘿	白煮蛋	糙米飯/紅燒魚塊/時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果
18日	一	優酪乳 小籠包	蔥蛋吐司	白飯/豆腐鑲肉/蕃茄帶炒三色椒	蓮子排骨湯	時令水果
19日	二	麵疙瘩	可頌麵包	白飯/糖醋雞丁/時令蔬菜	四神雞湯	時令水果
20日	三	鮮奶 餐包	蒸餃	小米飯/洋蔥沙茶牛肉絲/蕃茄炒蛋	蘿蔔貢丸湯	時令水果
21日	四	魚片粥	肉包	糙米飯/塔香雞肉/時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果
22日	五	鮮奶 麥片	鬆餅	白飯/玉米燴雞丁/肉絲炒雙菇	木耳排骨湯	時令水果
25日	一	鮮奶 紅豆包	叉燒包	白飯/馬鈴薯燉肉/小黃瓜蝦仁	冬瓜排骨湯	時令水果
26日	二	肉羹意麵	鍋貼	糙米飯/雞肉咖哩 /時令蔬菜	魚丸湯	時令水果
27日	三	豆漿 饅頭	豆花	白飯/鮮蔬炒肉片/菜脯蔥花蛋	蚵仔薑絲湯	時令水果
28日	四	肉絲板條湯	芝麻包	小米飯/紅燒魚片/時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果
29日	五	鮮奶 麥片	港式蘿蔔糕	肉絲炒麵	香菇雞湯	時令水果

菜單設計： 教保員葛婉婷 製表人： 教保員葛婉婷 驗收： 教保員比玳馬萊 園長： 幼兒園陳瑪拉  
代理園長



※本園一律使用國產豬、牛肉食材，請家長安心。