

## 預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		<a href="https://reurl.c/c/DAnWre">https://reurl.c/c/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		<a href="https://reurl.c/c/n7Zn1l">https://reurl.c/c/n7Zn1l</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		<a href="https://reurl.c/c/qLzMEg">https://reurl.c/c/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！	 <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	<a href="https://reurl.c/c/2L4gbm">https://reurl.c/c/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱 傷害	 <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4985</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●修改日：2021/09/11</p> <p>●編輯：林和聲醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國約翰斯霍普金大學、佛羅里達州聖約翰斯大學及佛羅里達州聖約翰斯大學的熱浪事件，造成超過100名民眾死亡，其中多數是65歲以上的老人。這些事件顯示熱浪事件可能造成的威脅。如果夏天高溫和濕度同時增加，那麼熱傷害的風險，即高溫和濕度同時增加，甚至死亡風險。熱浪事件可能對脆弱的人造成更大的威脅，特別是那些沒有空調的人。本文介紹熱浪的定義、預防措施、危險因子、症狀及預防，並提供熱浪對熱傷害的了解及預防建議。</p>	<a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在 室內也會中 暑	 <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●修改日：2021/06/10</p> <p>出外運動時中暑，熱傷害症狀人數增加，這些個案往往會發現發生在太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直射，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩及因中暑而導致身體不適，甚至有長者熱死於室內的傳聞，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通，熱氣無法散去，導致室內溫度持續上升，空氣內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，有時加上人體溫度調節不佳，則易發生熱傷害的症</p>	<a href="https://reurl.c/c/jDd511">https://reurl.c/c/jDd511</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩	 <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動長輩，最中要照顧的時期。特別是對於長輩的照顧，我們應體恤大老，有些老人即向慢性病或心血管疾病，而熱浪本身無法及時散熱及水分，在炎熱而對長輩水分及汗水的消耗，造成體內的熱氣無法順利排出，導致如再加上高濕的環境，更容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何降低中暑風險？請注意：</p>	<a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納 降溫設備)	 <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/c/kX5NKb">https://reurl.c/c/kX5NKb</a> 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		<a href="https://reurl.c/c/5M8qyq">https://reurl.c/c/5M8qyq</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		<a href="https://reurl.c/c/qkZ89D">https://reurl.c/c/qkZ89D</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		<a href="https://pse.is/4yr5kb">https://pse.is/4yr5kb</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		<a href="https://reurl.c/c/rLZ82O">https://reurl.c/c/rLZ82O</a> 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷 害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署



類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/c/zYy89N">https://reurl.c/c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/c/N015Ep">https://reurl.c/c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/c/K0Ky5j">https://reurl.c/c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/c/7k9ZA9">https://reurl.c/c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/c/aV0pYG">https://reurl.c/c/aV0pYG</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/c/N0157n">https://reurl.c/c/N0157n</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/DA16Ed">https://reurl.c/c/DA16Ed</a> 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		<a href="https://reurl.c/c/Yel6px">https://reurl.c/c/Yel6px</a> 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/zYyzje">https://reurl.c/c/zYyzje</a> 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		<a href="https://reurl.c/c/4ogm7V">https://reurl.c/c/4ogm7V</a> 	行政院農業委員會